

## 105 學年度第 2 學期免費游泳教學周活動成果報告

<b>系所名稱</b>	體育教學組		
<b>主 題</b>	檢測宣導教師：張嘉雄老師 講題：免費游泳教學周活動		
<b>活動時間</b>	2017/05/22~26	<b>活動地點</b>	紹謨游泳館
<b>參與人數</b>	10 人	<b>聯絡人/分機</b>	劉哲男/2183

### 活動內容說明

台灣為海島型國家，四周環海的地理環境對水的親近特性自然來得比其他國家來的重要，因此為持續推廣建立游泳能力及提升大一游泳教學成效，體育教學組特舉辦免費游泳教學週活動。

參加對象為本校不會游泳的教職員工生及大一體適能檢測未通過游泳 25 公尺的同學。為提升學員的學習成效，特針對學員的游泳能力分組教學，針對怕水、頭部不敢入水、會悶氣、飄浮、捷泳(自由式)手部動作及腳部動作流暢但不會換氣等學員游泳能力特別指導。

本活動在學校的支持下已舉辦多年，參加的學員對學習的成效與收穫皆給予高度肯定，本組也會持續推動與舉辦游泳的相關能力活動。

### 活 動 照 片



老師指導游泳的動作-01



老師指導游泳的動作-02



參加學員游泳練習



教練與學員合影